

“ La volontà di un uomo,
il futuro di tanti „



Fondazione
Valter Baldaccini

DALLE RADICI 17

SEMESTRALE · LUGLIO 26

PERIODICO DELLA FONDAZIONE VALTER BALDACCINI

TOC TOC, UNO SPAZIO GRATUITO
DEDICATO ALLE FAMIGLIE



>> GENITORI E FIGLI DURANTE UNA DELLE ATTIVITÀ PROPOSTE DALLE EDUCATRICI

UN MESSAGGIO PER TE



Caro amico, cara amica,

ci tengo ad aprire questa nuova edizione di "Dalle radici" dando il benvenuto alla

nostra nuova direttrice **Maria Tripepi**. Maria è la giornalista che con grande professionalità dirige la Gazzetta di Foligno e Radio Gente Umbra ed è da sempre una cara amica della Fondazione. Per questo siamo davvero felici che abbia accettato con entusiasmo il nostro invito ad accompagnarci nella realizzazione del nostro periodico. Grazie di cuore Maria!

Insieme abbiamo pensato di dedicare queste pagine al racconto dell'esperienza che in questi mesi abbiamo compiuto a TOC TOC, lo spazio gratuito per genitori, bambini e bambine da 0 a 6 anni dove, che gestiamo con le bravissime educatrici della cooperativa sociale La Locomotiva.

Questa prima esperienza con **TOC TOC** ha preso forma nella struttura dell'asilo nido F. Innamorati di Borroni e a raccontarlo saranno la dott.ssa Mariolina Frigeri, pediatra e componente del nostro Comitato Scientifico, le educatrici Silvia Mancinelli, Martina Spigarelli, Alessia Silvestri che hanno curato la programmazione e la realizzazione delle attività e una delle mamme che, con il papà e il loro bimbo, hanno trascorso tanti pomeriggi tra libri, giochi, colori e nuove scoperte.

La nostra volontà è che a settembre TOC TOC possa riaprire le sue porte!

Vi auguro una buona lettura e una buona estate,

Beatrice Baldaccini
Presidente Fondazione Valter Baldaccini

TOC TOC: DOVE LA GENITORIALITÀ È UN'ESPERIENZA CONDIVISA

di Mariolina Frigeri

Pediatra e membro del Comitato Scientifico della Fondazione



C'è una domanda che accompagna molti genitori fin dai primi giorni di vita del loro bambino: sto facendo abbastanza?

È una domanda che nasce dall'amore, ma spesso anche dalla fatica, dai dubbi e dalla solitudine che possono accompagnare l'esperienza della genitorialità.

Oggi sappiamo che nessun genitore dovrebbe sentirsi solo in questo compito. Sappiamo anche che la crescita di un bambino non dipende soltanto dalle cure materiali che riceve, ma dalla qualità delle relazioni che lo circondano, dalle opportunità di gioco, di scoperta e di apprendimento che incontra fin dai primi anni di vita.

Per questo si dice che per crescere un bambino serve un villaggio. È da questa consapevolezza che nasce **"TOC TOC, benvenute famiglie"**, il progetto della Fondazione Valter Baldaccini realizzato in collaborazione con la cooperativa La Locomotiva e rivolto ai bambini e alle bambine da 0 a 6 anni e ai loro genitori. **Un luogo aperto e accogliente dove le famiglie possono incontrarsi, stare insieme, condividere esperienze e scoprire quanto i gesti più semplici della quotidianità possano diventare occasioni preziose di crescita.**

Le neuroscienze e la ricerca sullo sviluppo infantile hanno confermato quanto le esperienze precoci siano determinanti per la crescita dei bambini. Sappiamo che nei primi anni di vita il cervello cresce a una velocità straordinaria e che le esperienze vissute in questo periodo lasciano tracce profonde e durature. Leggere una storia, ascoltare una canzone, giocare insieme, osservare ciò che accade intorno a noi, esplorare un ambiente nuovo, disegnare, manipolare materiali diversi: attività apparentemente semplici che contribuiscono a costruire le competenze cognitive, linguistiche, emotive e relazionali dei bambini.

Non servono strumenti sofisticati. Servono tempo, attenzione e relazioni significative. Ogni volta che un genitore legge un libro con il proprio figlio, canta una canzone, risponde a una domanda o partecipa a un gioco, sta contribuendo a costruire connessioni nel cervello del bambino e a rafforzare il legame affettivo che li unisce.

TOC TOC, ispirato all'esperienza dei Villaggi per Crescere, offre gratuitamente esperienze di esplorazione e creatività per poi riproporle a casa. I bambini scoprono, sperimentano e imparano; gli adulti osservano, partecipano e acquisiscono consapevolezza del valore educativo dei gesti quotidiani.

Un aspetto particolarmente importante del progetto è proprio il coinvolgimento dei genitori. Oggi sappiamo che l'ambiente familiare rappresenta il primo e più importante contesto di apprendimento.

I bambini imparano osservando gli adulti, ascoltando le loro parole, condividendo momenti di vita quotidiana. Per questo motivo **sostenere la genitorialità significa anche aiutare mamme e papà a riconoscere le proprie risorse e a valorizzare ciò che già fanno ogni giorno con i loro figli.**

A TOC TOC i genitori si sentono accolti e non giudicati, sostenuti e non valutati. TOC TOC è un luogo dove scoprire che crescere un bambino è un percorso che può essere condiviso con altri. Il progetto rappresenta una naturale evoluzione dell'esperienza maturata con il progetto "Con le famiglie", il programma di home visiting rivolto alle famiglie più vulnerabili del nostro territorio con bambini nel primo anno di vita. Le evidenze scientifiche mostrano infatti che **gli interventi**

più efficaci sono quelli che riescono a integrare il sostegno mirato alle situazioni di maggiore fragilità con servizi aperti all'intera comunità.

Accanto all'accompagnamento domiciliare, è importante offrire luoghi di incontro e partecipazione accessibili a tutti.

Investire nella prima infanzia significa investire nel futuro.

Significa offrire ai bambini opportunità di crescita e ai genitori occasioni di sostegno e condivisione.

Significa costruire una comunità capace di accogliere, accompagnare e valorizzare ogni famiglia, consapevole che le opportunità offerte nei primi anni di vita possono fare la differenza per tutto il percorso che verrà dopo.

In fondo, è questo il significato

più profondo di "TOC TOC: benvenute famiglie": aprire una porta. Una porta che conduce a nuove esperienze, a nuove relazioni e a nuove opportunità di crescita.

Per i bambini, per i loro genitori e, in definitiva, per l'intera comunità.



**Le voci delle educatrici
Silvia Mancinelli, Martina Spigarelli
e Alessia Silvestri**

TOC TOC è stato pensato per rafforzare il legame genitore-figlio e favorire lo sviluppo sociale, cognitivo e motorio del bambino, all'interno di un ambiente ricco, stimolante ed accogliente. *"In questi mesi, per coinvolgere i genitori e i loro figli, abbiamo proposto diverse attività che includevano laboratori di cucina, di manipolazione, di pittura, percorsi motori e giochi d'acqua. Inoltre, coinvolgendo figure specialistiche come la logopedista, la pediatra e la psicomotricista, ci sono stati momenti di dialogo pensati per offrire supporto alle mamme e ai papà".* A TOC TOC le attività si fanno insieme, con la partecipazione attiva dei genitori. *"Durante le attività condivise i bambini hanno avuto modo di stimolare la creatività, la curiosità, hanno sperimentato il loro corpo in movimento ed hanno nutrito la fiducia in sé stessi. Durante le attività di pittura, di manipolazione e di cucina, i bambini hanno realizzato insieme ai genitori dei lavoretti e dei dolci da portare a casa, così da immortalare il ricordo dell'esperienza condivisa".* TOC TOC è stato anche un importante momento di condivisione sia tra le educatrici e le famiglie che sono diventate parte



integrante del contesto educativo ed hanno potuto vivere momenti preziosi con i loro figli, sia tra le famiglie stesse, poiché hanno potuto stringere rapporti di amicizia tra di loro. Le esperienze proposte infine, si sono rivelate degli ottimi spunti per offrire momenti di interazione e di apprendimento anche a casa. *"Oltre 70 famiglie in questi primi sei mesi hanno frequentato TOC TOC. Alcune ci sono venute solo un paio di pomeriggi, altre non si sono perse nemmeno uno degli appuntamenti in calendario. Siamo felici di aver visto così tanta partecipazione il coinvolgimento, anche a noi TOC TOC ha dato una bella energia e non vediamo l'ora di offrire nuove occasioni di crescita e di condivisione. Grazie a tutte le famiglie!"*



Fondazione
ValterBaldaccini



Dal 2015 La Fondazione Valter Baldaccini si impegna per tenere attuale la testimonianza di vita, i valori e le azioni di Valter Baldaccini, uomo cristiano e imprenditore illuminato. Ogni giorno sostiene chi si trova più in difficoltà realizzando, sul territorio e nel mondo, progetti in tre ambiti famiglia, educazione e lavoro.

DONA ORA

- Con bonifico bancario:
IBAN IT 84 Y 02008 21703 000104143165

- Con bollettino postale:
CCP numero 1037606280

- Online su fondazionevb.org

Destinaci il tuo 5x1000.

Metti la tua firma e scrivi il codice fiscale: 91047210546.

DALLE RADICI

Semestrale della Fondazione Valter Baldaccini
Registrazione Tribunale di Perugia
n.1166/2022 del 23.02.2022

Editore: Fondazione Valter Baldaccini
Direttore Responsabile: Maria Tripepi
Redazione: Paola Taglietti
Impaginazione: Valentina Stocchi
Stampa: Unione Tipografica Folignate

Fondazione Valter Baldaccini
Via V. Baldaccini 1, 06034 Foligno (PG)
CF 91047210546 – fondazionevb@pec.it
telefono: +39 0742 348 428
e-mail: info@fondazionevb.org
www.fondazionevb.org   



La testimonianza di Ketty, una delle mamme che frequenta TOC TOC

“Insieme a mio marito Filippo e al nostro piccolo Mattia, che ha 2 anni e mezzo, frequentiamo TOC TOC da quando per caso siamo venuti a conoscenza di questo spazio attraverso un post sui social”.

A raccontare la propria esperienza è Ketty, una delle mamme che in questi mesi ha frequentato TOC TOC assiduamente: *“È lo spazio che mancava nel nostro territorio, un luogo di confronto libero, alla pari. È un'opportunità per i bimbi, ma anche per i genitori. Per noi frequentare TOC TOC è stato un momento di sollievo e di appartenenza a comunità”.*

Per Ketty infatti, che si è trasferita a Foligno da fuori regione, TOC TOC è stato anche un'occasione per creare amicizie e intessere nuove relazioni. *“In questi mesi per me gli appuntamenti settimanali sono stati una medicina contro la solitudine. Le educatrici sono state bravissime con i bambini ma sono anche state un ponte nella costruzione delle relazioni tra genitori. TOC TOC per la nostra famiglia è stato un luogo sicuro”.*

“Tutti siamo immersi e persi nelle nostre routine quotidiane e anche se come genitori cerchiamo di stare attenti alle attività e alla proposte educative che facciamo a Mattia, a TOC TOC, sotto la guida di un'equipe di bravissime educatrici, abbiamo sperimentato con il nostro bambino delle attività non ci sarebbero mai venute in mente”.

Un'esperienza quella di questi mesi che è passata anche attraverso l'incontro con alcuni professionisti: *“Dopo la mattinata organizzata con la logopedista abbiamo acquistato dei nuovi giochi pensati per lo sviluppo del linguaggio. Il nostro bagaglio si è arricchito di tante nuove esperienze e consigli utili, semplici e mai banali, che abbiamo prima sperimentato con le educatrici e poi rifatto a casa. TOC TOC per noi ha davvero significato tanto, è diventato un appuntamento irrinunciabile!”.*

In punta di piedi, come mi ha insegnato nei 14 anni in cui abbiamo lavorato insieme chi mi ha preceduto in questo incarico, entro a far parte di questo bellissimo progetto editoriale, che dà voce al fondamentale lavoro che quotidianamente la Fondazione Valter Baldaccini porta avanti nei confronti di tante persone, nel nostro territorio e non solo, che hanno bisogno di qualcuno che gli tenda la mano, che non le faccia sentire sole nei momenti difficili della vita. Ho accettato con grande piacere e con tanta emozione la proposta di Beatrice, che ringrazio di cuore per la

fiducia. Una cara amica a cui, come dico sempre, non potrò mai dire di no, per la grande stima che nutro nei suoi confronti, per il profondo affetto che mi lega a lei e che ci lega a Fabio Luccioli, per la preziosa collaborazione che abbiamo costruito in questi anni. Credo fermamente nella missione della Fondazione e sono onorata di poter dare il mio contributo.

Lo farò stando al fianco di un'altra grande amica, Paola Taglietti, ma sempre in punta di piedi nel solco di quanto fatto, prima di me, dal nostro Fabio che, sono sicura, continuerà a guidarci.

Maria Tripepi



>> MARIA TRIPEPI AL CENTRO, INSIEME ALLA PRESIDENTE BEATRICE BALDACCINI E A PAOLA TAGLIETTI DELLA FONDAZIONE